

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

JELIDO^{MD}

Gelée de chlorhydrate de lidocaïne

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **JELIDO** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement à votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **JELIDO**.

Pourquoi JELIDO est-il utilisé?

JELIDO (gelée de chlorhydrate de lidocaïne) est une gelée topique utilisée chez les adultes et les enfants (2 ans et plus), pour lubrifier et engourdir (produire une perte temporaire de sensation) la peau. Elle est utilisée :

- par votre médecin avant certains types d'interventions médicales;
- pour aider à soulager la douleur associée à l'inflammation de la vessie et de l'urètre.

Comment JELIDO agit-il?

JELIDO (gelée de chlorhydrate de lidocaïne) appartient à un groupe de médicaments appelés anesthésiques topiques. Les anesthésiques topiques bloquent les signaux nerveux, causant une perte de sensibilité ou un engourdissement temporaire dans la région où ils sont appliqués.

Quels sont les ingrédients dans JELIDO?

Ingrédients médicinaux : chlorhydrate de lidocaïne à 2 %

Ingrédients non médicinaux : Hypromellose USP, hydroxyde de sodium (pour ajuster le pH) et eau purifiée.

JELIDO est disponible sous les formes posologiques suivantes :

JELIDO se présente dans une seringue à usage unique, offerte en deux formats : 6 mL et 11 mL.

Ne prenez pas JELIDO si :

- si vous êtes allergique :
 - à la lidocaïne ou à tout autre type d'anesthésique dont le nom se termine par « caïne »
 - à l'un des ingrédients non médicinaux de JELIDO (voir la liste des ingrédients non médicinaux précitée)
- si vous avez un trouble sanguin appelé méthémoglobinémie
- si vous souffrez d'une maladie appelée « déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase »

- chez les nourrissons de 12 mois ou moins qui prennent des médicaments pouvant causer un trouble sanguin appelé méthémoglobinémie (p.ex., sulfamides)

Pour éviter des effets secondaires et afin de garantir une bonne utilisation du médicament, consultez votre professionnel de la santé avant de prendre JELIDO. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :

- tous les autres médicaments que vous prenez, y compris les médicaments en vente libre;
- si vous souffrez de troubles cardiaques comme :
 - un rythme cardiaque plus lent que la normale (bradycardie);
 - un battement de cœur irrégulier (arythmie);
- si vous avez déjà eu une mauvaise réaction ou une réaction allergique ou inhabituelle à JELIDO ou à tout autre médicament dont le nom se termine par « caïne »;
- si vous pensez être allergique ou sensible à l'un des ingrédients de JELIDO; (voir la liste des ingrédients ci-dessus);
- si vous avez une infection, une éruption cutanée, une coupure ou une blessure dans la région où vous désirez appliquer JELIDO ou près de celle-ci;
- si vous avez une maladie de peau qui est grave ou qui couvre une grande surface;
- si vous avez des problèmes de reins ou du foie;
- si vous êtes épileptique;
- si vous ou un membre de votre famille avez reçu un diagnostic de trouble pouvant provoquer des problèmes neurologiques ou cutanés (porphyrie);
- si vous êtes en état de choc profond;
- si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir, ou si vous allaitez.

Autres mises en garde que vous devriez connaître :

Conduite de véhicules et utilisation de machines : Vous devez déterminer comment vous vous sentez après avoir utilisé JELIDO avant de conduire ou d'utiliser de la machinerie lourde.

Emploi chez les enfants : Les enfants sont plus à risque de présenter de graves effets secondaires. Suivez toujours les instructions de votre médecin lorsque vous utilisez JELIDO, surtout sur les enfants et les nourrissons. **On ne doit jamais l'utiliser sur les organes génitaux des enfants et des nourrissons.**

Utiliser JELIDO dans la bouche : Lorsqu'on utilise des anesthésiques topiques dans la bouche ou la gorge, la langue et les parois de la bouche peuvent devenir engourdies et rendre la déglutition difficile. Ceci peut accroître le risque de vous étouffer ou de vous mordre accidentellement la langue ou l'intérieur des joues. Vous devriez éviter de manger ou de boire des mets ou des boissons très chauds ou très froids et de mâcher de la gomme jusqu'à ce que l'engourdissement se soit dissipé.

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y

compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine alternative.

Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec JELIDO :

- les médicaments en vente libre;
- les antiarythmiques utilisés pour traiter les problèmes cardiaques (p. ex., mexilétine, amiodarone). Votre médecin devrait vous surveiller de près et vous faire subir un électrocardiogramme (ÉCG) si vous prenez JELIDO avec de l'amiodarone;
- d'autres anesthésiques locaux;
- l'érythromycine utilisée pour traiter les infections bactériennes;
- l'itraconazole utilisé pour traiter les infections fongiques;
- Si vous devez utiliser de fortes doses de ce médicament pendant de longues périodes, il est possible qu'il y ait des interactions médicamenteuses avec les médicaments suivants :
 - le propranolol utilisé pour traiter les problèmes cardiaques,
 - la cimétidine utilisée pour traiter les problèmes gastro-intestinaux,
 - la fluvoxamine utilisée pour traiter la dépression
- d'autres médicaments pouvant causer une méthémoglobinémie, y compris : les sulfamides, l'acétanilide, les colorants d'aniline, la benzocaïne (ou d'autres anesthésiques de type « -caïne »), la chloroquine, la dapsone, la naphtalène, les nitrates ou nitrites, la nitrofurantoïne, la nitroglycérine, le nitroprussiate, la pamaquine, l'acide para-amino-salicylique, la phénacétine, le phénobarbital, la phénytoïne, la primaquine, la quinine et les fortes doses d'acétaminophène.

Comment utiliser JELIDO :

JELIDO peut être :

- appliqué par votre médecin lorsque vous ou votre enfant arrivez pour l'intervention médicale
- pour votre usage personnel pour traiter certaines conditions comme :
 - la douleur causée par l'inflammation de l'urètre ou de la vessie, ou
 - l'auto-cathétérisme

Lorsqu'utilisé par un professionnel de la santé :

- Votre dose ou la dose de votre enfant dépendra de :
 - la partie du corps où JELIDO sera appliqué, et
 - votre âge, tout état de santé ou problème médical et tout médicament que vous ou votre enfant prenez

Lorsqu'utilisé pour vous traiter ou pour traiter votre enfant :

- **N'utilisez pas plus de JELIDO ni plus souvent ou plus longtemps que ne le recommande le médecin ou la présente notice, car vous pourriez ressentir des effets secondaires indésirables importants.**

- Appliquez la gelée **UNIQUEMENT** sur une peau intacte. Si vous avez un problème cutané particulier ou d'autres affections pouvant nécessiter la supervision d'un médecin, parlez-en à votre médecin avant d'utiliser JELIDO.
- JELIDO devrait commencer à agir dans les 5 à 15 minutes suivant l'application. L'effet d'engourdissement dure généralement de 20 à 30 minutes.
- Vous devriez :
 - bien nettoyer la région à traiter avant chaque application de gelée
 - utiliser la plus petite quantité de gelée pour contrôler vos symptômes
 - éviter le contact avec les yeux
- Vérifiez auprès de votre médecin ou votre pharmacien si vous :
 - avez des questions sur comment appliquer ou mesurer la quantité de JELIDO dont vous avez besoin;
 - vous traitez et que votre état ne semble pas s'améliorer au bout de 3 à 5 jours;
 - avez l'impression que l'effet de JELIDO est trop fort ou trop faible

Posologie pour enfants (2 ans et plus) : Suivre les instructions du médecin qui vous indiqueront quelle quantité de gelée à utiliser, la fréquence d'application sur la région affectée et comment l'appliquer. La dose dépend du poids de l'enfant. Ne pas utiliser plus de 3 mL de gelée par 10 kilogrammes du poids de l'enfant pour chaque dose. Ne pas administrer plus de 4 doses en 24 heures.

Mode d'emploi pour l'auto-cathétérisme – JELIDO (Gelée de chlorhydrate de lidocaïne), USP

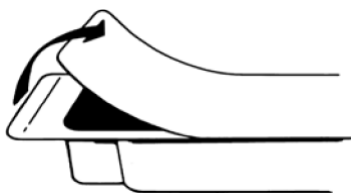
Voici des instructions générales chez l'adulte concernant la quantité maximale de JELIDO qui peut être utilisée sans avis médical.

Posologie pour les adultes :

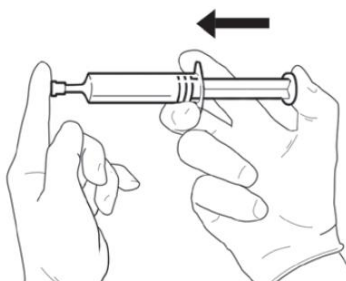
- **Pour une utilisation dans l'urètre avant la pose d'une sonde urinaire :** une dose de 5 à 20 mL est recommandée et généralement sans danger. La dose habituelle chez l'adulte est d'une seringue de 11 mL, avec une possible dose additionnelle d'une seringue de 6 ou de 11 mL.
- **Pour une utilisation dans l'urètre et la vessie :** votre médecin peut utiliser jusqu'à 4 seringues (40 mL).

Ne pas utiliser plus de 4 doses dans une période de 24 heures.

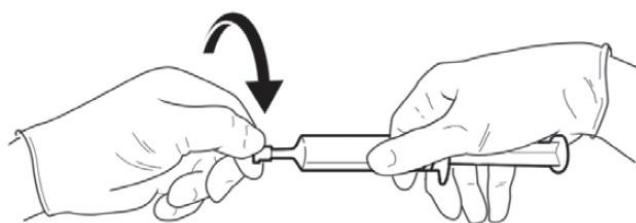
1. Premièrement, nettoyez la région urétrale avec une débarbouillette propre ou une lingette antiseptique. Ensuite, retirez la seringue de l'emballage stérile en tirant sur le papier de protection à l'endroit indiqué par des flèches rouges.



2. Maintenez un doigt sur le capuchon d'étanchéité et libérez le piston en appuyant doucement dessus. Cela libère le point de pression et assure une instillation uniforme de JELIDO.



3. Ôtez le capuchon de l'embout.



4. Extrudez une petite quantité (c'est-à-dire 1 cm) de gelée. Inspectez la seringue pour vous assurer l'absence de particules, de précipités, de décoloration ou de fuite avant l'administration. Ne pas administrer si vous voyez des particules, de la décoloration ou des fuites.
5. Appliquez une petite quantité de gelée autour de l'orifice de l'urètre. Puis insérez l'embout de la seringue dans l'orifice de l'urètre et appuyez lentement et doucement sur le piston pour y faire entrer la gelée.

HOMME



FEMME



6. La gelée devrait commencer à agir dans les 5 à 15 minutes après l'application. Ne pas

insérer la sonde avant de ressentir l'effet d'engourdissement ou de picotement.

Les seringues ne peuvent servir qu'une seule fois. Jeter les seringues dans lesquelles il reste de la gelée.

Surdosage :

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez utilisé trop de JELIDO, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital, votre centre antipoison régional ou le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en l'absence de symptômes.

Les symptômes d'une surdose comprennent :

- engourdissement des lèvres et du contour de la bouche
- sensation de tête légère
- étourdissement
- vision brouillée
- tremblements
- crises d'épilepsie
- perte de conscience

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à JELIDO?

En prenant JELIDO, vous pourriez ressentir des effets secondaires autres que ceux énumérés dans cette liste. Si vous ressentez des effets secondaires non énumérés ici, contactez votre professionnel de la santé.

Effets secondaires graves et mesure à prendre			
Symptôme / effet	Contactez votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et obtenez de l'aide médicale immédiate
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
RARE Réactions allergiques Difficulté à avaler ou à respirer, respiration sifflante; chute de tension artérielle; avoir la nausée et vomir; urticaire ou éruption cutanée; enflure du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge.	X		X
RARE Méthémoglobinémie Peau qui prend une coloration			X

brunâtre ou grisâtre, surtout autour des lèvres et des ongles			
EXTRÊMEMENT RARE Somnolence, engourdissement de la langue, sensation de tête légère, bourdonnement dans les oreilles, vision brouillée, vomissements, étourdissement, rythme cardiaque inhabituellement lent, évanouissement, nervosité, sudation inhabituelle, tremblement ou crises convulsives. Ces symptômes peuvent survenir lorsqu'une trop grande quantité de JELIDO (gelée de chlorhydrate de lidocaïne) est utilisée en une seule fois ou lorsque de grandes quantités sont utilisées sur une longue période.			X

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- En consultant la page Web sur la déclaration des effets indésirables (Canada.ca/medicament-instrument-declaration) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur; ou
- En téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

Remarque : Consultez votre professionnel de la santé si vous souhaitez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Entreposer :

À la température ambiante (15 – 30 °C). Protéger du gel. Ne gardez pas JELIDO dans la pharmacie de la salle de bain ou un autre endroit chaud et humide.

Gardez le médicament dans son emballage d'origine.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas JELIDO après la date de péremption figurant sur l'emballage.

Pour en savoir davantage au sujet de JELIDO, vous pouvez :

- Parlez-en avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document se trouve sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), sur le site Web www.pendopharm.com ou peut être obtenu en téléphonant au 1-888-550-6060.

Le présent feuillet a été rédigé par PENDOPHARM, division de Pharmascience inc.

Dernière révision : 19 FEV 2026

JELIDO^{MD} est une marque de commerce déposée de Finchley Recherche et Développement Inc., utilisée sous licence.